



## Gruppe 2: Sona / Elena: Traumfänger

### **Definition (Quelle: Wikipedia)**

---

Der Traumfänger (englisch dreamcatcher) ist ein indianisches Kultobjekt. Es besteht im Wesentlichen aus einem Netz in einem Weidenreifen, der noch mit persönlichen bzw. heiligen Gegenständen dekoriert wird. Der Traumfänger soll – dem Glauben nach – den Schlaf verbessern. Es wird dabei angenommen, dass die guten Träume durch das Netz gehen, die schlechten im Netz hängen bleiben und später durch die Morgensonne neutralisiert würden.

### **Mythos (Quelle: <https://www.traumfaenger24.de/>)**

---

Der Traumfänger soll nach Erzählungen die Träume durch das Netz des Traumfängers fliegen und die bösen Träume sollen sich im Netz verfangen. Somit kommen nur die guten Träume durch. Traumfänger werden von Kindern gerne direkt über ihr Bett gehangen, so dass der Traumfänger im Schlaf über die Kinder wachen kann.

### **Geschichte / Legende (Quelle: <https://gedankenwelt.de/>)**

---

Der Legende nach gab es einst eine Spinnenfrau namens Asibikaashi, die auf die Menschen auf der Erde aufpasste. Die Spinnenfrau wachte über alle Wesen unserer Erde. Sie beugte sich über die Wiegen und Bettchen der Kinder während sie ein feines, aber dennoch sehr starkes Spinnennetz über ihnen webte, indem alles Böse und Schlechte hängen blieb, welches sich mit dem Morgengrauen in Luft auflöste.

Als ihr Volk nach Nordamerika siedelte, konnte sie sich nicht mehr um alle Kinder kümmern. Aus diesem Grund mussten die Mütter und Großmütter der Kinder anfangen, Netze mit magischen Details zu spinnen, die die bösen Energien und Alpträume hinfortnehmen und somit ihre Kinder beschützen sollten.

# Traumfänger selbst machen

---

## Aus Papier:

### Materialien:

- 1 Pappteller
- Wolle
- Federn
- Perlen
- Schere
- Kleber

### Arbeitsschritte:

- Zuerst schneidet Ihr den Pappteller so in der Mitte aus, dass nur noch der breite Rand übrig ist.
- Danach müsst Ihr 12 Löcher wie auf einer Uhr, rund um den Teller machen
- Jetzt fädelt Ihr die Wolle oder das Garn auf und „webt“ das Netz. Wenn Ihr mögt, könnt Ihr bereits hier einige Perlen einweben. Wenn Ihr fertig seid, sind alle Löcher „besetzt“ und Ihr könnt die Fäden verknoten.
- Anschließend bereitet Ihr 3 unterschiedlich lange Wollfäden vor. Diese verziert Ihr mit Perlen und am Ende mit den Federn.
- Befestigt die Perlenschnüre nun in den unteren drei Löchern des Traumfängers.
- Zum Schluss stanzt Ihr noch ein zusätzliches Loch für die Aufhängung, oben in den Tellerrand und fädelt ein Woll- oder Filzband durch.



## Aus Bügelperlen:

### Materialien:

- Bügelperlen
- Steckplatte
- Dünne Fäden (Bänder)

### Arbeitsschritte:

- Ich habe unseren Traumfänger einfach nach einem Bild nachgebaut, welches ich auf Pinterest gefunden hatte.
- Man fängt also in einer Ecke an, damit die Federn des Traumfänger auch wirklich diese typische Federnform bekommen. Ich habe mich für einen Traumfänger in Regenbogenfarben entschieden. Ihr könnt dabei aber komplett selbst entscheiden, welche Farben ihr verwendet. Am besten die Farben, die am besten ins Kinderzimmer passen.
- Ich habe für unseren Traumfänger insgesamt 3 Federn gemacht und anschließend gebügelt.
- Danach habe ich einfach noch eine runde kleine Platte genommen und mir dann das Herzstück des Traumfängers gemacht. Auch hier könnt ihr den Kreis gestalten wie ihr möchtet. Wichtig ist nur, dass ihr sowohl bei den Federn, als auch beim Kreis aufpasst, dass ihr nicht zu heiß bügelt. Es sollten noch ein klein wenig die Löcher zu sehen sein, damit ihr später den Faden durchstecken könnt.
- Wenn ihr alle Teile fertig habt, dann müsst ihr sie nur noch mit dem gewünschten Faden oder Band miteinander verbinden und an der Wand anbringen



## Quelle:

---

- <https://edisoncobden.blogspot.com/2020/02/perler-bead-dream-catcher.html>
- <https://www.kleine-familienwelt.de/traumfaenger-basteln-nur-wer-traeumt-gelangt-zur-weisheit/>
- <https://www.traumfaenger24.de/2019/03/traumfaenger-fuer-kinder/>
- <https://gedankenwelt.de/die-legende-der-traumfaenger/>