

Anti-Stress-Ball

Du benötigst:

- Luftballon(s)
- Plastikflasche
- Mehl
- Trichter
- Löffel
- Schere
- Permanentstift(e)
- Eventuell Wolle oder Geschenksband (für die Haare)



Jetzt füllst du zuerst mit dem Trichter Mehl in die Flasche

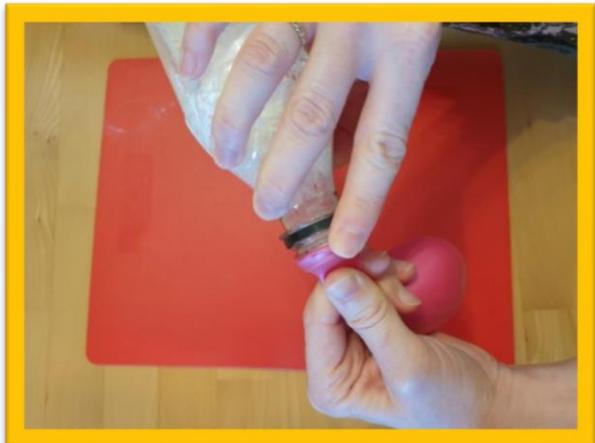




Als nächstes stülpest du den Luftballon auf die Flasche und füllst so viel Mehl ein bis der Ballon voll ist



Dann nimmst du den Ballon Vorsichtig herunter und machst einen Knoten.
Lass dir dabei wenn möglich und nötig ein bisschen helfen.



Wenn du jetzt schon genug hast, kannst du den Stressball so lassen und schon drücken...

Falls du ihn verzieren möchtest schnapp dir ein Permanentstifte (Achtung! Nicht waschbar!) und mal den Ball an. Du kannst auch Geschenksband oder Wolle oben anknoten, dann hat er Haare 😊

Ich habe meinem Ball aus einem weißen Luftballon eine Schutzmaske gemacht.

Und zwar so:





Achtung!

Jetzt musst du aufpassen, dass du nur von der Seite, wo du die Linien gezeichnet hast, etwas wegschneidest.



Jetzt kannst du noch Augen und Nase zeichnen und Haare anknoten.





Und fertig ist dein Anti-Coronastress-Ball!

**Viel Spaß, bis bald und alles Liebe,
eure Sandra.**